

Sprint							
50 Meter	M13	6,58	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	04.09.2005	Berlin
50 Meter	M12	7,07	Gehrmann, Danny	82	PSV Wengerohr	18.06.1994	Trier
75 Meter	M15	8,7	Sehl, Andreas	83	LAC Wittlich	12.09.1999	Bitburg
75 Meter	M14	9,16	Sehl, Andreas	83	LAC Wittlich	03.07.1998	Diekirch/LUX
75 Meter	M13	9,38	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	18.09.2005	Bitburg
75 Meter	M12	9,78	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2003	Bitburg
100 Meter	M15	11,41	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	16.06.2007	Kaiserslautern
100 Meter	M14	11,73	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	26.08.2006	Hannover
Langsprint							
300 Meter	M15	36,13	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	19.08.2007	Kevelaer
300 Meter	M14	38,62	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	02.07.2006	Birkenfeld
Mittelstrecke							
1000 Meter	M15	2:38,58 m	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	26.06.2004	Kreuztal
1000 Meter	M14	2:49,94 m	Pschebizin, Marc	73	LG Moseltal	04.10.1987	Trier
1000 Meter	M13	2:56,07 m	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	01.06.2002	Betzdorf
1000 Meter	M12	3:04,5 m	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	24.08.2001	Bitburg
Langstrecke							
2000 Meter	M15	6:07,2 M	Pschebizin, Marc	73	LG Moseltal	31.08.1988	Neuwied
2000 Meter	M14	6:14,51 M	Pschebizin, Marc	73	LG Bernkastel-Trarbach-Wi	02.09.1987	Trier
2000 Meter	M13	6:27,96 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2003	Bernkastel-Kues
2000 Meter	M12	6:46,9 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	27.09.2002	Bernkastel-Kues
3000 Meter	M15	9:27,45 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2005	Walldorf
3000 Meter	M14	9:46,13 M	Pschebizin, Marc	73	LG Bernkastel-Trarbach-Wi	26.09.1987	Rehlingen
3000 Meter	M13	10:04,30 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2003	Bitburg
3000 Meter	M12	12:05,3 M	Müller, Marcel	92	LAC Wittlich	20.08.2004	Bitburg

Straßenlauf							
5 km	M15	17:10	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	17.04.2005	Wintrich
5 km	M14	17:56	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2004	Pronsfeld
Hürden							
60 m Hürden	M13	9,33	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	11.09.2005	Neuwied
60 m Hürden	M12	9,87	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	08.09.2004	Neuwied
80 m Hürden	M15	11,00 s	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	01.10.2005	Diez
80 m Hürden	M14	11,44 s	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2004	Rhede
300 m Hürden	M15	44,11	Mayer, Christoph	92	LAC Wittlich	19.05.2007	Trier
300 m Hürden	M14						
Staffeln							
4 x 50 Meter	M13	27,96 s	PSV Wengerohr (Gehrmann-Franklin-Krähling-Jeske)			15.05.1994	Daun
4 x 75 Meter	M15	36,0 s	TV Kröv (Schnitzius-Sachau-Udiljak-Sauer)			05.10.1988	Bernkastel-Kues
4 x 75 Meter	M13	39,73 s	LG Bernkastel/Wittlich (Werland-Plein-Martini-Horne)			07.09.2002	Daun
4 x 100 Meter	M15	46,11 s	LG Bernkastel/Wittlich (Klunk-Horne-Gessinger-Martini)			24.09.2005	Mayen
4 x 100 Meter	M13						
3 x 1000 Meter	M15	8:49,35 Min	LAC Wittlich (Preuß 92 - Gehse 92 - Müller 92)			27.04.2007	Polch
3 x 1000 Meter	M13	9:53,27 Min	PSV Wengerohr (Rund-Pawlak-Krähling)			29.04.2004	Trier

Sprünge							
Hochsprung	M15	1,93	Zipser, Dieter	63	Wittlicher TV	20.06.1978	Wittlich
Hochsprung	M14	1,84	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2004	Diez
Hochsprung	M13	1,65	Simon, Elmar	68	Wittlicher TV	09.05.1981	Gerolstein
Hochsprung	M12	1,56	Simon, Elmar	68	Wittlicher TV	13.06.1980	Wittlich
Stabhochsprung	M15	3,30	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2005	Diez
		3,30	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2006	Emmelshausen
Stabhochsprung	M14	2,90	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2004	Diez
Stabhochsprung	M13	2,80	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	25.09.2005	Baunatal
Stabhochsprung	M12	1,95	Martini, Daniel	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2002	Bitburg
		1,95	Roth, Tobias	91	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2003	Wittlich
		1,95	Neukirch, Alexander	93	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2005	Wittlich
		1,95	Bakali, Benjamin	94	LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2006	Wittlich
		1,95	Waters, Moritz	96	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2008	Bernkastel-Kues
Weitsprung	M15	6,48	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2005	Daun
Weitsprung	M14	6,12	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2004	Bernkastel-Kues
Weitsprung	M13	5,71	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	28.09.2003	Mayen
Weitsprung	M12	5,19	Gehrmann, Danny	82	PSV Wengerohr	24.04.1994	Bernkastel-Kues
Dreisprung	M15	12,36	Niese, Holger	62	Wittlicher TV	24.09.1977	Wittlich
Dreisprung	M14	10,78	Koch, Dominik	77	TV Kröv	11.10.1991	Bernkastel-Kues

		Wurf/Stoß					
Kugelstoß	M15	16,11	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2005	Mayen
Kugelstoß	M14	14,11	Gleinert, Michael	68	VfL Traben-Trarbach	03.08.1982	Konz
Kugelstoß	M13	13,66	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2004	Bernkastel-Kues
Kugelstoß	M12	10,12	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	17.07.2004	Koblenz
Diskuswurf	M15	43,00	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	17.04.2006	Trier
Diskuswurf	M14	39,02	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2005	Diez
Diskuswurf	M13	33,15	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	08.10.2005	Pfungstadt
Diskuswurf	M12	32,03	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	23.05.2004	Bad Kreuznach
Hammerwurf	M15	35,56	Hey, Oliver	75	LG Moseltal	23.09.1990	Trier
Hammerwurf	M14	29,34	Conrad, Thorsten	74	VfL Traben-Trarbach	24.09.1988	Traben-Trarbach
Hammerwurf	M13	25,98	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2002	Löffingen
Hammerwurf	M12	14,24	Wolf, Uwe	81	LG Moseltal	25.04.1993	Traben-Trarbach
Speerwurf	M15	46,35	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2006	Kirn
Speerwurf	M14	41,41	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2004	Diez
Speerwurf	M13	40,10	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2002	Löffingen
Speerwurf	M12	36,30	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	04.04.2004	Wittlich
Ballwurf	M15	70,00	Mies, Christian	86	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2001	Wittlich
		70,00	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2005	Mayen
Ballwurf	M14	63,50	Gehse, Simon	89	LAC Wittlich	22.04.2006	Wittlich
Ballwurf	M13	61,00	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2003	Bitburg
		61,00	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	11.09.2005	Bitburg
Ballwurf	M12	54,50	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	18.04.2004	Neuwied

		Mehrkampf					
Dreikampf	M13	1580	Gehse, Simon (9,38- 5,25- 61,00)	92	LAC Wittlich	18.09.2005	Bitburg
Dreikampf	M12	1358	Horne, Dominik (10,32- 5,02- 45,00)	90	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2002	Bernkastel-Kues
Dreikampf Team		6601	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Jullien-Martini-Klunk-Gessinger)			14.09.2003	Bitburg
Vierkampf	M15	2492	Horne, Dominik (11,91-6,16-1,84-14,42)	90	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2005	Diez
Vierkampf	M14	2329	Horne, Dominik (12,32-5,79-1,76-13,07)	90	LG Bernkastel/Wittlich	18.07.2004	Koblenz
Vierkampf Team		10594	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Martini-Jullien-Gessinger-Klunk)			19.06.2005	Diez
Achtkampf	M15	4810	Horne, Dominik (11,00- 6,16- 15,47- 1,84- 39,84- 3,30- 39,48- 3:07,28)	90	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.10.05	Diez
Achtkampf	M14	4550	Horne, Dominik (11,66- 5,81- 13,67- 1,84- 32,88- 2,90- 41,41- 3:09,76)	90	LG Bernkastel/Wittlich	02./03.10.04	Diez
Achtkampf Team		13282	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Martini-Gessinger)			01./02.10.05	Diez

Blockwettkampf							
Block Sprint/Sprung	M15	2984	Horne, Dominik (11,98- 11,40- 6,07- 1,83- 39,07)	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2005	Wittlich
Block Sprint/Sprung	M14	2867	Horne, Dominik (12,25- 11,44- 5,92- 1,72- 36,00)	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2004	Rhede
Block Sprint/Sprung	M13	2668	Gehse, Simon (9,47- 9,33- 5,30- 1,52- 61,00)	92	LAC Wittlich	11.09.2005	Neuwied
Block Sprint/Sprung	M12	2429	Gehse, Simon (10,31- 9,87- 4,81- 1,53- 54,50)	92	LAC Wittlich	18.09.2004	Neuwied
Block Lauf	M15	2664	Gehse, Simon (12,01-11,44-5,54-61,50-7:21,28)	92	LAC Wittlich	21.04.2007	Montabaur
Block Lauf	M14	2543	Plein, Steffen (12,83- 13,00- 5,12- 61,00- 6:33,06)	89	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2003	Daun
Block Lauf	M13	2610	Gehse, Simon (9,65- 9,50- 5,38- 55,50- 3:14,70)	92	LAC Wittlich	16.04.2005	Wittlich
Block Lauf	M12	2311	Gehse, Simon (10,31- 10,07- 4,61- 47,00- 3:23,07)	92	LAC Wittlich	10.07.2004	Wittlich
Block Wurf	M15	3105	Horne, Dominik (11,80- 11,32- 6,48- 14,32- 40,48)	90	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2005	Daun
Block Wurf	M14	2835	Gehse, Simon (11,73-11,48-5,48-11,89-32,68)	92	LAC Wittlich	26.08.2006	Hannover
Block Wurf	M13	2780	Gehse, Simon (9,53- 9,54- 5,53- 12,28- 31,31)	92	LAC Wittlich	22.05.2005	Daun
Block Wurf	M12	2368	Gehse, Simon (10,36- 10,62- 4,62- 9,37- 32,03)	92	LAC Wittlich	23.05.2004	Bad Kreuznach
Blockwettkampf-Team	M15/14	13603	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Martini-Jullien-Gessinger-Roth)			03.07.2005	Wittlich
Blockwettkampf Team	M13/12	9259	LG Bernkastel-Wittlich (Kunert-Mies-Steffen-Haas-Moseler)			18.04.1999	Wittlich