

<b>Sprint</b>							
<b>50 Meter</b>	M13	6,58	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	04.09.2005	Berlin
<b>50 Meter</b>	M12	7,07	Gehrmann, Danny	82	PSV Wengerohr	18.06.1994	Trier
<b>75 Meter</b>	M15	8,7	Sehl, Andreas	83	LAC Wittlich	12.09.1999	Bitburg
<b>75 Meter</b>	M14	9,16	Sehl, Andreas	83	LAC Wittlich	03.07.1998	Diekirch/LUX
<b>75 Meter</b>	M13	9,38	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	18.09.2005	Bitburg
<b>75 Meter</b>	M12	9,78	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2003	Bitburg
<b>100 Meter</b>	M15	11,41	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	16.06.2007	Kaiserslautern
<b>100 Meter</b>	M14	11,73	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	26.08.2006	Hannover
<b>Langsprint</b>							
<b>300 Meter</b>	M15	36,13	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	19.08.2007	Kevelaer
<b>300 Meter</b>	M14	38,62	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	02.07.2006	Birkenfeld
<b>Mittelstrecke</b>							
<b>1000 Meter</b>	M15	2:38,58 m	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	26.06.2004	Kreuztal
<b>1000 Meter</b>	M14	2:49,94 m	Pschebizin, Marc	73	LG Moseltal	04.10.1987	Trier
<b>1000 Meter</b>	M13	2:56,07 m	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	01.06.2002	Betzdorf
<b>1000 Meter</b>	M12	3:04,5 m	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	24.08.2001	Bitburg
<b>Langstrecke</b>							
<b>2000 Meter</b>	M15	6:07,2 M	Pschebizin, Marc	73	LG Moseltal	31.08.1988	Neuwied
<b>2000 Meter</b>	M14	6:14,51 M	Pschebizin, Marc	73	LG Bernkastel-Trarbach-Wi	02.09.1987	Trier
<b>2000 Meter</b>	M13	6:27,96 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2003	Bernkastel-Kues
<b>2000 Meter</b>	M12	6:46,9 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	27.09.2002	Bernkastel-Kues
<b>3000 Meter</b>	M15	9:27,45 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2005	Walldorf
<b>3000 Meter</b>	M14	9:46,13 M	Pschebizin, Marc	73	LG Bernkastel-Trarbach-Wi	26.09.1987	Rehlingen
<b>3000 Meter</b>	M13	10:04,30 M	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2003	Bitburg
<b>3000 Meter</b>	M12	12:05,3 M	Müller, Marcel	92	LAC Wittlich	20.08.2004	Bitburg

<b>Straßenlauf</b>							
<b>5 km</b>	M15	17:10	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	17.04.2005	Wintrich
<b>5 km</b>	M14	17:56	Werland, Philipp	90	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2004	Pronsfeld
<b>Hürden</b>							
<b>60 m Hürden</b>	M13	9,33	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	11.09.2005	Neuwied
<b>60 m Hürden</b>	M12	9,87	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	08.09.2004	Neuwied
<b>80 m Hürden</b>	M15	11,00 s	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	01.10.2005	Diez
<b>80 m Hürden</b>	M14	11,44 s	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2004	Rhede
<b>300 m Hürden</b>	M15	44,11	Mayer, Christoph	92	LAC Wittlich	19.05.2007	Trier
<b>300 m Hürden</b>	M14						
<b>Staffeln</b>							
<b>4 x 50 Meter</b>	M13	27,96 s	PSV Wengerohr (Gehrmann-Franklin-Krähling-Jeske)			15.05.1994	Daun
<b>4 x 75 Meter</b>	M15	36,0 s	TV Kröv (Schnitzius-Sachau-Udiljak-Sauer)			05.10.1988	Bernkastel-Kues
<b>4 x 75 Meter</b>	M13	39,73 s	LG Bernkastel/Wittlich (Werland-Plein-Martini-Horne)			07.09.2002	Daun
<b>4 x 100 Meter</b>	M15	46,11 s	LG Bernkastel/Wittlich (Klunk-Horne-Gessinger-Martini)			24.09.2005	Mayen
<b>4 x 100 Meter</b>	M13						
<b>3 x 1000 Meter</b>	M15	8:49,35 Min	LAC Wittlich (Preuß 92 - Gehse 92 - Müller 92)			27.04.2007	Polch
<b>3 x 1000 Meter</b>	M13	9:53,27 Min	PSV Wengerohr (Rund-Pawlak-Krähling)			29.04.2004	Trier

<b>Sprünge</b>							
<b>Hochsprung</b>	M15	1,93	Zipser, Dieter	63	Wittlicher TV	20.06.1978	Wittlich
<b>Hochsprung</b>	M14	1,84	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2004	Diez
<b>Hochsprung</b>	M13	1,65	Simon, Elmar	68	Wittlicher TV	09.05.1981	Gerolstein
<b>Hochsprung</b>	M12	1,56	Simon, Elmar	68	Wittlicher TV	13.06.1980	Wittlich
<b>Stabhochsprung</b>	M15	3,30	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2005	Diez
		3,30	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2006	Emmelshausen
<b>Stabhochsprung</b>	M14	2,90	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2004	Diez
<b>Stabhochsprung</b>	M13	2,80	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	25.09.2005	Baunatal
<b>Stabhochsprung</b>	M12	2,15	Bakali, Tarek	97	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2009	Wittlich
<b>Weitsprung</b>	M15	6,48	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2005	Daun
<b>Weitsprung</b>	M14	6,12	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2004	Bernkastel-Kues
<b>Weitsprung</b>	M13	5,71	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	28.09.2003	Mayen
<b>Weitsprung</b>	M12	5,19	Gehrmann, Danny	82	PSV Wengerohr	24.04.1994	Bernkastel-Kues
<b>Dreispung</b>	M15	12,36	Niese, Holger	62	Wittlicher TV	24.09.1977	Wittlich
<b>Dreispung</b>	M14	10,78	Koch, Dominik	77	TV Kröv	11.10.1991	Bernkastel-Kues

		<b>Wurf/Stoß</b>					
<b>Kugelstoß</b>	M15	16,11	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2005	Mayen
<b>Kugelstoß</b>	M14	14,11	Gleinert, Michael	68	VfL Traben-Trarbach	03.08.1982	Konz
<b>Kugelstoß</b>	M13	13,66	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2004	Bernkastel-Kues
<b>Kugelstoß</b>	M12	10,12	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	17.07.2004	Koblenz
<b>Diskuswurf</b>	M15	43,00	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	17.04.2006	Trier
<b>Diskuswurf</b>	M14	39,02	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2005	Diez
<b>Diskuswurf</b>	M13	33,15	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	08.10.2005	Pfungstadt
<b>Diskuswurf</b>	M12	32,03	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	23.05.2004	Bad Kreuznach
<b>Hammerwurf</b>	M15	35,56	Hey, Oliver	75	LG Moseltal	23.09.1990	Trier
<b>Hammerwurf</b>	M14	29,34	Conrad, Thorsten	74	VfL Traben-Trarbach	24.09.1988	Traben-Trarbach
<b>Hammerwurf</b>	M13	25,98	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2002	Löffingen
<b>Hammerwurf</b>	M12	14,24	Wolf, Uwe	81	LG Moseltal	25.04.1993	Traben-Trarbach
<b>Speerwurf</b>	M15	46,35	Jullien, Alexander	91	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2006	Kirn
<b>Speerwurf</b>	M14	41,41	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2004	Diez
<b>Speerwurf</b>	M13	40,10	Plein, Steffen	89	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2002	Löffingen
<b>Speerwurf</b>	M12	36,30	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	04.04.2004	Wittlich
<b>Ballwurf</b>	M15	70,00	Mies, Christian	86	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2001	Wittlich
		70,00	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2005	Mayen
<b>Ballwurf</b>	M14	63,50	Gehse, Simon	89	LAC Wittlich	22.04.2006	Wittlich
<b>Ballwurf</b>	M13	61,00	Horne, Dominik	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2003	Bitburg
		61,00	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	11.09.2005	Bitburg
<b>Ballwurf</b>	M12	54,50	Gehse, Simon	92	LAC Wittlich	18.04.2004	Neuwied

		<b>Mehrkampf</b>					
<b>Dreikampf</b>	M13	1580	Gehse, Simon (9,38- 5,25- 61,00)	92	LAC Wittlich	18.09.2005	Bitburg
<b>Dreikampf</b>	M12	1358	Horne, Dominik (10,32- 5,02- 45,00)	90	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2002	Bernkastel-Kues
<b>Dreikampf Team</b>		6601	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Jullien-Martini-Klunk-Gessinger)			14.09.2003	Bitburg
<b>Vierkampf</b>	M15	2492	Horne, Dominik (11,91-6,16-1,84-14,42)	90	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2005	Diez
<b>Vierkampf</b>	M14	2329	Horne, Dominik (12,32-5,79-1,76-13,07)	90	LG Bernkastel/Wittlich	18.07.2004	Koblenz
<b>Vierkampf Team</b>		10594	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Martini-Jullien-Gessinger-Klunk)			19.06.2005	Diez
<b>Achtkampf</b>	M15	4810	Horne, Dominik (11,00- 6,16- 15,47- 1,84- 39,84- 3,30- 39,48- 3:07,28)	90	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.10.05	Diez
<b>Achtkampf</b>	M14	4550	Horne, Dominik (11,66- 5,81- 13,67- 1,84- 32,88- 2,90- 41,41- 3:09,76)	90	LG Bernkastel/Wittlich	02./03.10.04	Diez
<b>Achtkampf Team</b>		13282	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Martini-Gessinger)			01./02.10.05	Diez

<b>Blockwettkampf</b>							
<b>Block Sprint/Sprung</b>	M15	2984	Horne, Dominik (11,98- 11,40- 6,07- 1,83- 39,07)	90	LG Bernkastel/Wittlich	03.07.2005	Wittlich
<b>Block Sprint/Sprung</b>	M14	2867	Horne, Dominik (12,25- 11,44- 5,92- 1,72- 36,00)	90	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2004	Rhede
<b>Block Sprint/Sprung</b>	M13	2668	Gehse, Simon (9,47- 9,33- 5,30- 1,52- 61,00)	92	LAC Wittlich	11.09.2005	Neuwied
<b>Block Sprint/Sprung</b>	M12	2429	Gehse, Simon (10,31- 9,87- 4,81- 1,53- 54,50)	92	LAC Wittlich	18.09.2004	Neuwied
<b>Block Lauf</b>	M15	2664	Gehse, Simon (12,01-11,44-5,54-61,50-7:21,28)	92	LAC Wittlich	21.04.2007	Montabaur
<b>Block Lauf</b>	M14	2543	Plein, Steffen (12,83- 13,00- 5,12- 61,00- 6:33,06)	89	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2003	Daun
<b>Block Lauf</b>	M13	2610	Gehse, Simon (9,65- 9,50- 5,38- 55,50- 3:14,70)	92	LAC Wittlich	16.04.2005	Wittlich
<b>Block Lauf</b>	M12	2311	Gehse, Simon (10,31- 10,07- 4,61- 47,00- 3:23,07)	92	LAC Wittlich	10.07.2004	Wittlich
<b>Block Wurf</b>	M15	3105	Horne, Dominik (11,80- 11,32- 6,48- 14,32- 40,48)	90	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.2005	Daun
<b>Block Wurf</b>	M14	2835	Gehse, Simon (11,73-11,48-5,48-11,89-32,68)	92	LAC Wittlich	26.08.2006	Hannover
<b>Block Wurf</b>	M13	2780	Gehse, Simon (9,53- 9,54- 5,53- 12,28- 31,31)	92	LAC Wittlich	22.05.2005	Daun
<b>Block Wurf</b>	M12	2368	Gehse, Simon (10,36- 10,62- 4,62- 9,37- 32,03)	92	LAC Wittlich	23.05.2004	Bad Kreuznach
<b>Blockwettkampf-Team</b>	M15/14	13603	LG Bernkastel/Wittlich (Horne-Martini-Jullien-Gessinger-Roth)			03.07.2005	Wittlich
<b>Blockwettkampf Team</b>	M13/12	9259	LG Bernkastel-Wittlich (Kunert-Mies-Steffen-Haas-Moseler)			18.04.1999	Wittlich